

**Хранителна информация**  
**Nestlé NAN® OPTIPRO® 2 HM-O®**  
**Преходно мляко 6-12 месеца**

Хранителна информация	на 100 г прахообразна субстанция	на 100 мл готово мляко	%ХРС на 100 г	%ХРС на 100 мл
Енергийна стойност	2102 kJ 282 kJ	502 kcal 67 kcal		
Мазнини	24,2 g	3,2 g		
от които наситени мастни киселини	6,0 g	0,8 g		
от които мононенаситени мастни киселини	12,0 g	1,6 g		
от които полиненаситени мастни киселини	4,4 g	0,6 g		
Линолова киселина	3500 mg	469 mg		
линоленова киселина	340 mg	46 mg		
Докозахексаенова киселина (DHA)	125 mg	17 mg		
Въглехидрати	62,5 g	8,4 g		
от които захари	62,5 g	8,4 g		
от които лактоза	62,5 g	8,4 g		

Влакнини	0,19 g	0,03 g		
от които дифукозил-d- лактоза	0,19 g	0,03 g		
Белтъчини	8,5 g	1,1 g		
Калций	490 mg	66 mg	89 mg	12 mg
Фосфор	300 mg	40 mg	55 mg	7 mg
Калий	680 mg	91 mg	68 mg	9 mg
Натрий	255 mg	34 mg	64 mg	9 mg
Хлор	360 mg	48 mg	72 mg	10 mg
Желязо	6,6 mg	0,88 mg	83 mg	11 mg
Цинк	3,6 mg	0,48 mg	72 mg	10 mg
Йод	105 µg	14 µg	131 mg	18 mg
Селен	25 µg	3,4 µg	125 µg	17 µg
Мед	0,42 mg	0,06 mg	84 mg	11 mg
Магнезий	33 mg	4,4 mg	41 mg	6 mg
Манган	0,18 mg	0,02 mg	15 mg	2 mg
Флуор	60 mg	8,0 mg		
Витамин А	460 µg RE	62 µg RE	115 µg RE	15 µg RE

Витамин D	13 µg	1,7 µg	179 µg	24 µg
Витамин E	11 mg TE	1,4 mg TE	210 mg TE	28 mg TE
Витамин K	38 µg	5,1 µg	317 µg	42 µg
Витамин C	72 mg	10 mg	160 mg	21 mg
Витамин B1 (Тиамин)	0,50 mg	0,07 mg	100 mg	13 mg
Витамин B2 (Рибофлавин)	1,1 mg	0,15 mg	157 mg	21 mg
Ниацин	4,0 mg	0,54 mg	57 mg	8 mg
Витамин B6	0,30 mg	0,04 mg	43 mg	6 mg
Фолат	140 µg DFE	19 µg DFE	112 µg DFE	15 µg DFE
Витамин B12	1,2 µg	0,16 µg	150 µg	20 µg
Биотин	13 µg	1,7 µg	130 µg	17 µg
Пантотенова к-на	3,2 mg	0,43 mg	107 mg	14 mg